

Kviksølvsplumper i tænderne.

Hvad er kviksølv?

Kviksølv er et flydende metal. Det er det mest giftige af tungmetallerne og det fordamper meget let og optages uden videre via næseslimhinderne. Derfra vandrer det lynhurtigt til hjernen.

Det er særligt de organiske former af kviksølv, kaldet ethyl- og metylkviksølv, som er særdeles giftige og dødsensfarlige for mennesker.

Omdannelsen til disse letoptagelige organiske forbindelser sker såvel ude som inden for kroppen. I kroppen sker omdannelsen ved hjælp af bakterier, svampe og fordøjelsesenzymmer.

Den hyppigst forekommende belastning fra kviksølv stammer fra amalgamfyldningerne i tænderne. Jo større antal, og jo flere forskellige metaller (guld, sølv, kobber, tin og uorganisk zink), jo være.

Fænomenet oralgalvanisme (strøm i munden) forekommer ofte og forårsager udskillelse af kviksølvioner og andre metalioner. Man regner med at der afgives 1- 80 my kviksølv pr. fyldning pr. dag alt efter spise og drikkevaner.

1 my kviksølv kan være nok til at fremkalde forgiftningssymptomer.

Oralg galvanisme kan måles af de fleste biopater og nogle alternativt orienterede tandlæger.

Der er meget delte meninger om brugen af amalgamfyldninger, men alt tyder på, at det er på vej retur. I Sverige er man nok længst fremme med lovgivningen mod at anvende amalgam og kviksølv.

Virkning i kroppen.

Kviksølv reagerer med fedtsyreholdige cellemembraner som ødelægges. I cellernes indre reagerer kviksølv med svovlforbindelse, fosfater og aminosyre med mere. Enzymerne og proteinerne ødelægges, det samme gælder arveanlæggene – RNA og DNA. Kort fortalt: celledofskiftet destrueres. Kviksølv binder sig som fri iltradikal til hæmoglobin og betyder, at ilten ikke i så høj grad kan bindes til hæmoglobin. Derved opstår iltmangel, træthed, og udmattelse som kan forveksles med symptomerne på blodmangel. Kviksølv kan også binde sig til insulin, thyroxin, co-enzym A og andre enzymer. Disse bindinger fører til blodsukker- og stofskifteproblemer (lavt stofskifte), forstyrret energiproduktion og en lang række biokemiske ubalan-

cer. Svækkelse af immunforsvaret, især pga. fald i antallet af T-lymfocytter på 50%, er en følge af kviksølvforgiftning.

Risikogrupper:

Tandlæger, klinikassistenter og folk, som på anden måde arbejder med kviksølv. Alle med amalgamfyldninger i tænderne.

Forgiftnings og belastningssymptomer:

Forgiftningssymptomerne er mange og hele organismen påvirkes såvel fysisk som psykisk.

Forgiftningssymptomerne kan udvikle sig ud over flere år. De kan komme i anfald, et eller flere samtidigt, og de kan komme gradvist. Det er individuelt, hvilke symptomer man udvikler.

Et anfald kan ligne stress eller angst med svimmelhed, forhøjet puls, bryst smerter, diarre og hyppig vandladning til følge. Eller træthed, udmattelse, følelse af at kroppen forsvinder, kuldefornemmelser, orker ikke at tale, hjertet føles svagt, det føles som om man hvert øjeblik kan holde op med at ånde.

For kvinder er symptomerne forværret op til og under menstruation. Forværring af tilstanden kan forekomme forbigående efter tandbehandling.

Nervesystem og hjerne: Svimmelhed, rysten og ukontrollable bevægelser i hænder, fødder,

læber, tunge og øjenlåg, smerter og følelsesløshed i hænder, arme, ben, nakke, baghoved og hovedpine samt langsomme reaktioner på det man ser og hører, migræne, epilepsi, sklerose-ligende symptomer.

Hos mennesker med dissemineret sklerose er der fundet op til otte gange højere kviksølvindhold i rygmarvsvæsken end hos raske mennesker. Et tegn på at nervesystemet er stærkt belastet.

Psyke: Koncentrationsbesvær, ugidelighed, irriteret, vrede, selvmordstanker, tilbageskred, dårlig hukommelse, angst og depression.

Hørelse, lugt og smag: Lydfølsomhed, buldren i ørene, nedsat hørelse. Bortfald af lugtefornemmelse, ekstrem følsomhed overfor blandt andet cigaretrøg, bilos, mados og parfume. Svært at kende/skelne smagsnuancer.

Lunger, åndedræt: Besvaret åndedræt, følelsen af at lungerne allerede er fyldte, og at det ikke er nødvendigt at ånde ind, jag i brystet ved indånding og hoste.

Mave og tarmsystem: Let ildebefindende, dårlig appetit, mave-tarmsmerter, oppustethed, diarre, forstoppelse, halsbrand og nedsat mavesyreproduktion.

Muskler og koordination: Muskelsvækkelse, udmattelse, orker ikke at bruge kroppen, smerter i lænden, skuldrene og mellem skulderbladene, spændings- og krampetilstande. Dårlig kondition, ringe udholdenhed, træthed om morgenen, følelsen af aldrig at være rigtigt udhvilet.

Hud, hår og syn: Eksem, allergiknopper, nikkeleksem (metalkontakt), og udslæt. Hårtab, mørkere hårfarve end normalt, glansløst hår, håret tager ikke imod permanent. Tågesyn, lysfølsomhed, lyse punkter i synsfeltet, lysglimt for øjnene, læsebesvær; linier flyder sammen.

Mundhulen: Tandkød bløder let, mundbetændelse, blærer, blister, øget spytksekretion, metallisk og dårlig smag i munden, uforklarlige smerter og isninger i tænderne.

Hjerte og kredsløb: Konstant forhøjet puls, lavt blodtryk og uregelmæssig hjerterytme, brystmerter omkring brystbenet, under brystet og venstre om brystet, smerter op i halsen og ud i venstre arm.

Immunforsvar: Allergi, overfølsomhed, eksem, hyppig forkølelse, bihuleinfektioner, hyppig hævelse af lymfekirtler (ondt i halsen, armhuler og i lysken), øget modtagelighed overfor

svampe- og virusinfektioner, autoimmune sygdomme.

Øvrige: Nyresmerter, nyre- og leverskader, væskeansamlinger, menstruationsbesvær, vægttab, søvnproblemer, uro, feberangreb, hovedpine, røde øjne, ledsmerter, øget svedtendens, nældefeber ved brusebadning, matte øjne, slim i halsen og følelse af en klump i halsen, løse tænder, dårlig sårheling, mørkfarvet tandkød.

Diagnosticeret morbus chron og blødende tyktarmsbetændelse kan være en kviksølvforgiftning.

Gravide, babyer og børn: Kviksølv passere let gennem moderkagen og over i fostret. Det forårsager skade i såvel moderkage som foster. Der er konstateret sammenhæng mellem for tidligt fødte børn og kviksølvbelastninger.

Menstruationsforstyrrelser, aborter, for tidlige fødsler, større børnedødlighed og børn født med rygmarvsbrok forekommer langt hyppigere blandt kviksølvbelastede. Dette skyldes blandt andet, at kviksølv blokerer for folsyre, så der opstår mangel.

Information om kviksølv i tænderne



v./ Anja Larsen

Knudslundvej 39

2605 Brøndby

Tlf. 29 91 88 76

E-mail: kontakt@bodyfocus.dk

www.bodyfocus.dk