

Barnløshed:

Grundkur/ afgiftning:

Til grundkuren suppleres med:

Kvinder:

Omnimin Dosis: 2 stk. dagligt.
Zink Dosis: 2 (30 mg) (*Stimulerer hormon og sædproduktion, samt fertiliteten*)
B6-vitamin Dosis: 2 stk. dagligt (200mg)
Mangan Dosis: 2 stk. dagligt (20mg)
EPA-GLA Dosis: 2 x dagligt. (*Stimulerer hormonbalancen*)
Pollengranulat:

Mænd:

Zink+ Dosis: 2 (30 mg) (*Stimulerer hormon og sædproduktion, samt fertiliteten*)
Mangan Dosis: 2 stk. dagligt (20mg)
Calcium: Dosis: 3 Dol-C-Min (*Øger sædens bevægelighed*)
EPA-GLA Dosis: 2 x dagligt. (*Stimulerer hormonbalancen*)

Afgiftning:

Candolic: Dosis 2 kpsl. x 3 dagligt. (Hvidløgspiller der opløses i tyndtarmen, og lugter hermed ikke. Udrenser godt i kroppen. Indtages før måltiderne.

C- vitamin: Dosis: 6-10 gr. dagligt. (*Immunforsvaret, til gentagne underlivsinfektioner*).

Chlorella: Dosis 3-9 stk. dagligt. (*Stimulerer afgiftning og celleaktiviteten. Udrenser sprøjtegifte, pesticider*)

Vand: 2-3 L vand dagligt!!!!!!

Tages efter afgiftningen. Bør tages af begge parter i 1-3 mdr.

"Kanon-kuren"

Melbrosia: Dosis: 1-3 kpsl. dagligt hver morgen eller fordelt over dagen. Findes både til mænd og kvinder.
(*Styrker og regulerer hele hormonbalancen*).

Kelpasan: Dosis: 2-3 tabl. til morgenmaden.
(*Giver kræfter, styrker og regulerer hele hormonbalancen*).

Ovarium D6: Kun kvinder: Dosis: 1-2 tabl. x 3 dagligt. – Homøopatisk middel og skal smelte i munden, og tages en halv time før eller efter måltidet.
(*Regulerer æggestokkenes funktion*)

Hvedkims kapsler: Dosis: 3-5 kapsl. x 3 dagligt.
(*Naturligt E-vitamin, ungdoms- og frugtbarhedsvitamin*).

ELLER:

Vitamin E: Dosis: 1 kpsl. x 2 dagligt. (400-500 mg/i.e.)

(*Ungdoms- og frugtbarhedsvitamin*) Kan med fordel også masseres på mave og hofter for at mindske strækmærker. 1-2 gange dagligt.

Manden bør jævnligt spise avocado og lidt smør pga. fedtsyrerne.

Udrensende kost – evt. candidakost i 3-6-9 mdr. Efter 3 mdr. kan første forsøg gøres. For den udrensende kost kan nævnes, at barnløse par der fik hjælp med kosten fik 81 % børn. Faderen er ansvarlig for 50% af den ernæringsmæssige tilstand.

- Vær opmærksom på allergi – specielt **hvede, ost og mælk** kan skabe slim og blokere æggelederene.
- **Mere motion!!!!**

UNDGÅ!

Cola, kaffe, alm. the, kakao pga. koffeinen. Alkohol undgås 3 mdr. før forplantning. Tobak indeholder meget cadmium og kviksølv!!!!

God fornøjelse og held og lykke.

Med venlig hilsen

Anja Larsen
T. 29918876