

Godt at vide om kolik:

Hvad er kolik?

- Kolik er en krampe/luft- tilstand i barnets tarmsystem, dog vides det ikke helt præcist, hvad der er årsag til kolikken.
- Kolik stammer fra det græske "kolikos" som betyder "hørende til tyktarmen".

Symptomer:

- Barnet skrider/græder mere end 2 timer om dagen.
- Tydeligt at høre at barnet har så stærke smerter, at det ikke bare "græder for at få opmærksomhed eller er sulten".
- Lægen kan ikke finde en diagnose.
- Trækker gerne benene op under sig når det gør ondt.
- I nogle tilfælde vil barnet ikke spise.
- Andre tilfælde hjælper det på barnets gråd at få lidt at spise.
- Hjælper at køre en tur enten i barnevogn eller i bil.

Behandling:

Lægen vil ofte ikke gøre noget ved kolikken, da det er en del af barnets udvikling i tarmen. Men det er forfærdeligt at se sit barn helt opløst i gråd og smerte, og det kan man ikke "bare" vente på går over om 3 måneder.

Zoneterapi:

Der har været en del ikke-videnskabelige undersøgelser om spædbørnskolik og zoneterapi. Zoneterapi har i 95 % af tilfældene fjernet kolikken inden for 3-6 behandlinger, og i de sidste 5 % var der en stor lindring.

Er Zoneterapi farligt?

- Nej, zoneterapi er langt fra farligt. Man berører barnets fødder og trykker på de relaterede zoner som i dette tilfælde er Tyktarmen. Ved tryk på denne, aktiverer man kroppen til selvhelbredelse. Dvs. at immunforsvaret bliver

opmærksom på, at der er et problem i tarmen det skal tage sig af. Da barnet ikke har noget immunforsvar fra fødslen, kan det være svært for det spæde immunforsvar at klare det hele. Som zoneterapeut giver vi immunforsvaret, energi til at tage sig af problemet.

Gør det ondt på barnet?

- Der kan godt være nogle ømme zoner på barnets fod, hvilket man som terapeut kan mærke, og man vil her lindre trykket. De ømme zoner er tegn fra kroppen, at der er en ubalance i dette område.

Hvordan vil mit barn reagere?

- Børn reagerer generelt hurtigt på behandlingen. Det kan vise sig ved fx:
 - Afføring inden for 24 timer.
 - Afføringen kan være sort. Dette er udrensning af affaldsstoffer fra kroppen, hvilket er positivt.
 - Barnet falder til ro og/eller i søvn.
 - Nogle fryser
 - Øget urinudskillelse

Behandling med præparater:

- **The med kamille, anis og fennikel** er krampeløsende, lette afførende og beroligende for barnet. 1 tsk. Kamille og 1 tsk. Fennikel ½ tsk. Anis til en kop kogende vand. Trækker i 10 minutter og sies. Køles og puttes på flaske.
- **Spenglersan K:** 10 dråber dagligt kan indgives på barnets mave i urets retning.

Ved udspillede tarme kan du gøre flere ting:

- Undgå luftdannende fødevarer som;
Mælkeprodukter som mælk, ost, yoghurt, (Grunden til at disse skal undgås er, at mennesket ikke har det enzym der skal bruges til at nedbryde det mælkeprotein der skal nedbrydes for at mælken/kalken optages ordentligt Det er

kun kalvene der har disse, hvilket også kun er naturligt. Barnet får så ondt/kramper i fordøjelsen, da det heller ikke kan nedbryde proteinerne ordentligt. Hvis du synes du skal have en erstatning for mælken, kan du tage et kalktilskud.

Andet du skal undgå: kål, porrer, løg, ærter og bønner, da dette kan give luft i tarmen hos det ammende barn.

- **Symbioflor:** 1 kapsel dagligt åbnes og puttes i barnet mad.

Det er mælkesyre bakterier som er gavnlige for barnets tarmflora. Det er naturlige bakterier, som barnet selv danner hen af vejen.

Hvis du ellers har nogle spørgsmål er du velkommen til at ringe på tlf. 29 91 88 76 eller mail på kontakt@bodyfocus.dk

KOLIK



BodyFocus

v./ Anja Larsen
Knudslundvej 39
2605 Brøndby
Tlf. 29 91 88 76
E-mail: kontakt@bodyfocus.dk
www.bodyfocus.dk