

Av mit øre!

Børn og mellemørebetændelse

Akut mellemørebetændelse skyldes en virus eller bakterieinfektion, der gennem det eustatiske rør trænger fra svælget op i mellemøret. Mange rammes af mellemørebetændelse som komplikation til forkølelse, influenza eller andre luftvejsinfektioner.

De fleste infektioner i de øvre luftveje er virusinfektioner og mellem 30-50 % er bakterielle, (den nøjagtige procentdel varierer i litteraturen). Diagnosen mellemørebetændelse bygger på tilstedeværelsen af voldsom ørepine og feber. Undersøgelse vil vise, at trommehinden er rød og udadvælvethed.

Forskere har påvist, at mange børn, der ordineres antibiotika mod ørepine, faktisk ikke har en bakteriel infektion i mellemøret, og at bruge antibiotika i behandlingen af ørepine kan gøre patienten disponeret for tilbagevendende øreinfektioner især med multiresistente bakterier. Det er bevist at det faktisk kun er 30 % af mellemørebetændelserne, der er af bakteriel karakter, og hermed behandlingsdygtig for antibiotika. Dvs. at det i 70% af tilfældene ikke hjælper med penicillin/antibiotika, men blot forværrer barnets immunforsvar på længere sigt.

Derudover bør sammenhæng mellem allergi/intolerance overfor mælkeprodukter og gentagne øreinfektioner undersøges. Bodyfocus vil som regel anbefale fra 1. konsultation, at fjerne alle mælkeprodukter (mælk, yoghurt, ost og smør) fra barnets kost. Ofte kommer et barn, der har været i antibiotisk behandling til at indtage stadig stærkere medicin på grund af resistensudviklingen, da antibiotika som allerede nævnt kun virker ved bakterieinfektioner og en ond cirkel er skabt, da barnet så ikke kan reagere positivt på lægens behandling for denne eller andre lignende sygdomme.

Tilbage til sundhed

Den virkelige behandling består i at styrke barnet og skabe sunde omgivelser, der styrker modstandskraften. Øreinfektioner, der behandles med naturlige midler, så snart symptomerne er opstået, frembringer ofte hurtig bedring i løbet af få timer. I løbet af 24 timer kan de voldsomme infektionsgener være væk.

Hvis barnet ikke reagerer på behandlingen, hvis tilstanden forværres, eller hvis der er mistanke om mere end en banal øreinfektion, skal der søges læge, som må hjælpe med at afgøre hvilken behandling, der er bedst.

Hvis det er nødvendigt med et antibiotikum, så brug samtidig et middel til at styrke immunforsvaret evt. Echinaforce fra Bioforce, dosering: 10 dråber 3 gange dagligt til børn under et år. Til børn over to år kan man anvende 30 dråber tre gange dagligt. Børn over 12 år behandles med voksendosering, som er helt op til 5 ml. tre gange

Anvend samtidig mælkesyre-bakterier, for eksempel Symbioplex fra DFI, som er en kapsel med mælkesyrebakterier eller probiotika fra NDS (pulver), der hjælper tarmens mikroflora. Kapslen kan åbnes og drysses over maden. 4 kapsler til børn mellem 1 og 12 år er en passende dosis.

I tilfælde af ørepine, hvor ørene ikke væsker, kan man med fordel anvende Johannes olie (Hypericum perforatum) fra Bioforce. Olien lunes, dryppes direkte i øret, eller på en lille vattot i øret - det virker øjeblikkelig smertestillende.

Urteapoteket - en hurtig genvej til hjælp

Kamille te kan give barnet hvile og mindske ubehag. Hyldeblomst og

citronmelisse virker sveddrivende, virus hæmmende og modvirker katar hvor lægeøjentrøst og vejbred styrker slimhinderne i øvre luftveje. Alle urter kan du læse mere om i leksikonet. Hvidløg er bakteriedræbende, men kan være et problem for de helt små børn. Skær eventuelt et almindeligt løg i skiver og stil det i en skål så tæt på barnets hovedpude som muligt, uden at kan få fat i løgene. De virker desinficerende på de øvre luftveje.

Nyttige behandling

Det kan anbefales at besøge en biopat, der kan teste sig frem til et behandlings program, eventuelle allergier/intolerancer, vitamin og mineral mangler, homøopatiske præparater, der kan udrense kroniske betændelsesfokus samt urtemedicin, der kan styrke immunforsvaret og slimhinderne. En zoneterapeut kan ligeledes stimulere immunforsvaret og udrensningen af affaldsstoffer. Bodyfocus kombinerer ofte naturpræparater og behandling i et.

Som de fleste ved, kan en god ulydne gøre meget for at forhindre ørebetændelser, så vinden ikke kan trænge ind i ørene og fremkalde ørepine.

Med venlig hilsen
Anja Larsen
Biopat, Zoneterapeut
og Akupunktør
Tlf. 2991 8876

